

PREVENCIÓN VS PSEUDO-PREVENCIÓN EN ADICCIONES

LA PREVENCIÓN ESCOLAR ES UNA DE LAS ESTRATEGIAS MÁS UTILIZADAS PARA PREVENIR LAS ADICCIONES

LOS CENTROS EDUCATIVOS PROPORCIONAN UN ENTORNO ÓPTIMO Y EFECTIVO PARA INTERVENIR CON LOS ADOLESCENTES



PERO... ¿TODAS LAS ACCIONES ESCOLARES SON EFECTIVAS?

En el contexto escolar se llevan a cabo acciones bajo el nombre de prevención que no están manualizadas y no siempre son aplicadas por profesionales cualificados

Hay intervenciones que se aplican desde la buena voluntad, pero que no han sido evaluadas y no ofrecen certeza sobre si aportan beneficios o perjuicios.

¡La buena voluntad no equivale a hacerlo bien!

SE TRATA DE INTERVENCIONES PSEUDO-PREVENTIVAS

3 DE CADA 4 PROGRAMAS PREVENTIVOS EN ESPAÑA TIENEN EFICACIA DESCONOCIDA O BAJA

ENTONCES... ¿QUÉ ES HACER PREVENCIÓN?

La prevención se fundamenta en programas e intervenciones diseñadas atendiendo a los principios y estándares de calidad y evidencia, mostrando además su eficacia a través de estudios científico.

¿QUÉ CARACTERÍSTICAS PRESENTAN ESTOS PROGRAMAS?

ABARCAN PRINCIPALMENTE EDADES ENTRE 12-14 AÑOS

SE BASAN EN MODELOS DE INFLUENCIA SOCIAL Y HABILIDADES PARA LA VIDA

CONSTAN DE ENTRE 7-16 SESIONES Y SESIONES DE REFUERZO

PRESENTAN COMPONENTES COMO FOMENTAR CONOCIMIENTOS E INFORMACIÓN, HABILIDADES SOCIALES Y PERSONALES, OCIO SALUDABLE, RESISTENCIA A LA PRESIÓN SOCIAL Y PUBLICITARIA Y PENSAMIENTO CRÍTICO

UTILIZAN METODOLOGÍA INTERACTIVA

Y LO MÁS IMPORTANTE... ¡TIENEN QUE APLICARSE CON FIDELIDAD A SU DISEÑO!

COMO PROFESIONAL, ¿DÓNDE PUEDO ENCONTRAR PROGRAMAS EFICACES?

Consultando los portales de buenas prácticas como

www.buenaspracticasadicciones.es

www.euda.europa.eu/best-practice/xchange_es

En estos portales puedes encontrar los destinatarios del programa, sus componentes, su evidencia y personal de contacto



ESTA EN NUESTRA MANO ELEGIR LA PREVENCIÓN FRENTE A LA PSEUDO-PREVENCIÓN Y OFRECER A LOS ADOLESCENTES INTERVENCIONES QUE HAN DEMOSTRADO SER BENEFICIOSAS

Proyecto RIAPAD: Red de Investigación en Atención Primaria de Adicciones (Ref: RD21/0009/0015).



Financiado por el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), y por European Union NextGenerationEU, Mecanismo para la Recuperación y la Resiliencia (MRR)